



مرکز بهداشت استان اصفهان

بیماری

شماره :۵/۶/۵۸۴۱.....
تاریخ :۱۴۰۵/۰۶/۰۵.....
ساعت :۱۲:۴۰.....
پیوست :دارد.....

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۱ / ۲ شهرستان اصفهان
مدیر / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان
با سلام و احترام

پس از حمد خداوند متعال و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، پیرو مصوبات کمیته های تخصصی کاهش مرگ مادر و لزوم اجرای مداخلات پیشگیرانه در راستای پیشگیری از مرگ های قابل اجتناب، با توجه به نواقص مشاهده شده در برخی فرآیندها، "دستورعمل شماره ۳۰ استانی برنامه سلامت مادران" با موضوع "بهبود روند ارائه خدمات مراقبتی برنامه سلامت مادران" ارسال می گردد. مقتضی است دستور فرمایید مراتب ذیل به واحدهای تحت پوشش ابلاغ و بر اجرای دقیق آن نظارت جدی به عمل آید.

• انجام و ثبت مشاوره برای مادران باردار متقاضی انجام VBAC (زایمان طبیعی پس از سزارین)

براساس بوکلت سلامت مادران برای مادران دارای سابقه انجام سزارین، مشاوره برای تعیین زمان و محل انجام سزارین در صورت طبیعی بودن وضعیت جفت، در هفته ۳۶ بارداری و در صورت تایید جفت اکرتا قبل از هفته ۳۴ توسط ماما/ ماما مراقب انجام می گردد. لذا بایستی تاریخ پیگیری مراجعه توسط ماما/ ماما مراقب در مناطق شهری و بهورز در مناطق روستایی برای انجام این مشاوره در موعد مقرر، متعاقب اخذ شرح حال اولیه بارداری فعال گردد.

در صورت تمایل مادر به انجام VBAC باید مشاوره دقیق و اصولی انجام گیرد و مزایا و عوارض سزارین و زایمان طبیعی پس از سزارین به مادر توضیح داده شده و در پرونده ثبت گردد. مادر تا قبل از زایمان می تواند تصمیم خود را در خصوص شیوه انجام زایمان، تغییر دهد.

در این رابطه به پیوست مواردی در خصوص VBAC براساس بازنگری چهارم "راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان" جهت آگاهی کارکنان ذیربط ارسال می گردد. براساس آخرین نسخه بوکلت سلامت مادران انجام VBAC صرفاً بعد از یک بار سزارین و با وجود شرایط مناسب امکان پذیر است.

مسیر ثبت مشاوره برای مادران باردار متقاضی VBAC توسط ماما/ ماما مراقب در سامانه سیب به شرح ذیل می باشد:

- ۱) سربرگ ثبت نام و سرشماری ۶ فهرست خدمت گیرندگان ۶ لیست خدمت گیرندگان ۶ فعال نمودن آیتم وضعیت بارداری ۶ انتخاب خدمت گیرنده باردار مورد نظر



شماره :۵/۶/۵۸۴۱.....
تاریخ :۱۴۰۵/۰۶/۰۵.....
ساعت :۱۲:۴۰.....
پیوست :دارد.....

مرکز بهداشت استان اصفهان

۲) انتخاب آیکون ثبت نسخه در صفحه اصلی به تأیید بیمه به در کادر ثبت شکایت (شکایت اصلی)،
انتخاب کد ۴۶۹ (مشاوره زایمان) به در کادر توضیحات (ثبت شکایت) ثبت عبارت "مشاوره جهت
VBAC" و نتیجه آن

۳) در صورت کنتراندیکاسیون VBAC و استمرار درخواست مادر به انجام VBAC علی رغم توصیه
پرسنل، ارجاع به پزشک مرکز جهت توجیه دقیق تر و اقناع مادر در خصوص عوارض احتمالی
VBAC

*در صورت کنتراندیکاسیون VBAC و درخواست مادر به انجام آن (علی رغم مشاوره صورت
گرفته توسط ماما / ماما مراقب و پزشک)، مورد به رابط سلامت مادران شبکه (کارشناس برنامه
سلامت مادران) اطلاع رسانی شده و "درخواست انجام VBAC" در فرم ارجاع به متخصص زنان
ذکر گردد.

۴) ارجاع کلیه موارد دارای سابقه سزارین به متخصص زنان توسط پزشک مرکز در هفته ۳۶
بارداری (در صورت طبیعی بودن وضعیت جفت) و تعیین تاریخ پیگیری بعدی برای فرد ارجاع
دهنده (ماما / ماما مراقب در مناطق شهری و بهورز در مناطق روستایی)

• تقویت خدمات مشاوره فرزندآوری و مراقبت پیش از بارداری

تقویت خدمات مشاوره فرزندآوری با تاکید بر مادران نیازمند مراقبت ویژه، به گونه ای که در افراد
دارای بیماری زمینه ای و یا سایر موارد مشمول مراقبت ویژه که احتمال بارداری دارند، مراقبت قبل از بارداری
به صورت سالانه انجام و به منظور برنامه ریزی برای بارداری در شرایط مناسب، تا حصول نتیجه پیگیری گردد.

• ارزیابی خطر ترومبوآمبولی

تمام مادران باردار باید از نظر احتمال ابتلا به ترومبوآمبولی حداقل یک بار در طی بارداری (ترجیحاً
اولین ویزیت) بررسی و اقدامات لازم برای آنان انجام شود. لذا انجام ارزیابی خطر ترومبوآمبولی که براساس
نسخه ۱۴۰۰ کووید و بارداری در هر بار مراجعه انجام می شد، از این تاریخ لازم الاجرا نمی باشد.

شماره :۵/۶/۵۸۴۱.....

تاریخ :۱۴۰۵/۰۶/۰۵.....

ساعت :۱۲:۴۰.....

پیوست :دارد.....



مرکز بهداشت استان اصفهان

• ارجاع مادران باردار دارای بیماری قلبی به کلینیک "قلب و بارداری" بیمارستان الزهرا و پیگیری این افراد :

جهت ارایه مراقبت ویژه به مادران دارای بیماری قلبی، "کلینیک قلب و بارداری مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س)"، کما فی السابق در روزهای یکشنبه آماده ارایه خدمات می باشد و جهت پذیرش ارجاع، هماهنگی با رابط سلامت مادران بیمارستان الزهرا(س) توسط رابط سلامت مادران حوزه بهداشت انجام می گردد. به منظور آگاهی مرکز بهداشتی ارجاع دهنده از نتیجه مراقبت در کلینیک قلب و بارداری، کاربری کلینیک سرپایی قلب بیمارستان الزهرا(س) در سامانه فوریت های سلامت(سامانه ترخیص) فعال شده است. لذا باید موارد اعلام شده توسط این کاربری، پس از بررسی توسط کارشناس سلامت مادران به متولی ارائه خدمت در واحدهای محیطی مانند سایر موارد، جهت پیگیری های بعدی اعلام گردد.

• پیگیری مادران نیازمند مراقبت ویژه با BMI بالا (چاق):

با توجه به اهمیت BMI مادر باردار در روند بارداری به ویژه در موارد توام با سایر بیماری های زمینه ای، ثبت چاقی مادر با **کد E66** در قسمت ثبت بیماری ها در پرونده الکترونیک مادر به منظور نشان دار کردن مادر صورت پذیرد.

دکتر حمید کله داری
معاون بهداشت دانشگاه
ورئیس مرکز بهداشت استان

از طرف دکتر مصطفی رضایی
معاون فنی